

2022年 1.2.3月 No.1 昼食予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
ご飯(国産米)	精白米	米	ふりかけ(わかめ)	胡麻、乳糖、食塩、わかめ、砂糖、大豆加工品、小麦粉、海藻カルシウム、あおさ、抹茶、エキス(魚貝、酵母)、青海苔、脱脂粉乳、でん粉、調味料(アミノ酸等)		
	ふりかけ(たまご)	ごま、小麦粉、砂糖、鶏卵加工品、乳糖、食塩、加工油脂、大豆加工品、こしあん、みそ、鰹削り節、乳製品、還元水あめ、エキス(チキン、酵母、鰹節、魚介)、鶏肉粉末、海藻カルシウム、のり、醤油、ぶどう糖果糖液糖、鶏脂、イースト、みりん、あおさ、抹茶、デキストリン/[添加物]調味料(アミノ酸)、卵殻カルシウム、酸化防止剤(ビタミンE)、カロチノイド色素、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)	ふりかけ(たらこ風味)	ごま、乳糖、たらこ、食塩、小麦粉、大豆加工品、砂糖、加工油脂、エキス(魚介、オキアミ、酵母)、海藻カルシウム、鮭、抹茶、デキストリン、醤油、乳製品、あおさ、ぶどう糖果糖液糖、イースト、果糖ぶどう糖液糖、でん粉/[添加物]調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麴、カロチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、(一部に乳成分・小麦・ごま・さけ・大豆を含む)	ゆかり200g	赤しそ・食塩・砂糖・調味料(アミノ酸等)・リンゴ酸
					ブラックペッパー粗びき	ブラックペッパー
中華丼	豚ウデ(スライス)	豚肉	白菜(カット)冷	白菜	PB中華炒めベース	醤油、砂糖、オイスターソース、香辛料、コーンパウダー、調味料(アミノ酸)、カラメル色素、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)
	中華野菜ミックス	筍、いんげん、人参、ヤングコーン(遺伝子組み換えでない)、きくらげ、マッシュルーム、水くわい	木耳	黒きくらげ	中華味	食塩、チキンエキス、ポークエキス、食用油脂、砂糖、香辛料、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、原材料の一部に鶏肉、豚肉、牛肉、大豆、ゼラチンを含む
	うずらの卵	うずら卵、食塩、pH調整剤	胡麻油	食用ごま油、食用大豆油	砂糖	原料糖
					ホワイトペッパー	ホワイトペッパー
					片栗粉	馬鈴薯精製でんぷん(遺伝子組み換えでない)
わかめスープ	カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ	ごま(炒り白)	白ごま、原材料の一部に大豆を含む	中華がらだしの素	食塩、チキンオイル、たん白加水分解物、ポークオイル、オニオンエキス、昆布エキス、酵母エキス、ジンジャーオイル、砂糖、ゼラチン/調味料(アミノ酸等)、ソルビット、糊料(グァーガム)、香辛料抽出物、(一部に大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチンを含む)
					胡麻油	食用ごま油、食用大豆油

2022年 1.2.3月 No.1 昼食予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
日替わりコロッケ	野菜コロッケ 60g	野菜〔じゃがいも(国産)、にんじん、とうもろこし〕、砂糖、パン粉、食塩、卵白粉、衣(パン粉、小麦粉、粉末水あめ)ノカロチノイド色素、甘味料(スクラロース)、(一部に小麦・卵を含む)			フライオイルHG	食用植物油脂(大豆油を含む)、乳化剤、シリコーン、原材料の一部に大豆を含む
さばの照焼き	さば30g	さば	醤油(濃口)	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)、原材料の一部に小麦、大豆を含む	みりん	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料、原材料の一部に小麦、米を含む
			酒	水飴、アルコール、米・米麴、食塩、小麦発酵調味液、酸味料、原材料の一部に米、小麦を含む	砂糖	原料糖
ひじきのごまマヨサラダ	ひじき	ひじき(原料原産地中国)無し	胡瓜規格外	胡瓜	マヨネーズ	食用植物油脂(大豆を含む)、醸造酢(りんごを含む)、卵、砂糖類(水飴、砂糖)、食塩、調味料(アミノ酸等)、香辛料、香辛料抽出物、原材料の一部に大豆、りんご、卵を含む
	人参	人参	大豆水煮	大豆(国産)遺伝子組み換えでない、食塩	焙煎胡麻ドレッシング	食用植物油脂、醤油、醸造酢、砂糖、ごま、香辛料抽出物、椎茸エキス、食塩、卵黄、調味料(アミノ酸)、増粘剤(キサンタンガム)、甘味料(ステビア)、原材料の一部に大豆、小麦、りんご、卵を含む
マカロニサラダ	ペンネマカロニ	デュラム小麦のセモリナ、原材料の一部に小麦を含む	Mixベジタブル	人参、とうもろこし(遺伝子組換えでない)、グリーンピース	マヨネーズ	食用植物油脂(大豆を含む)、醸造酢(りんごを含む)、卵、砂糖類(水飴、砂糖)、食塩、調味料(アミノ酸等)、香辛料、香辛料抽出物、原材料の一部に大豆、りんご、卵を含む
					塩・胡椒	塩(海水)・こしょう(ホワイトペッパー・ブラックペッパー)
生野菜	キャベツ1mm 1kg	キャベツ	人参スティック 2*2*50	人参		
フルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ				
調味料・飲料・漬物	香味青じそドレッシング	砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、醤油、醸造酢、食塩、こんぶだし、かつお節エキス、塩蔵青じそ、香辛料、アミノ酸等、増粘剤、香料、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)	フレンチ赤	食用植物油脂・醸造酢・ぶどう糖果糖液糖・食塩・オニオンエキス・増粘剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物・調味料(アミノ酸)・卵黄・清水(原材料の一部に大豆・卵を含む)		
	レモンティー	砂糖・麦芽糖・紅茶・デキストリン・粉末レモン果汁・酸味料・香料・リン酸カルシウム・野菜色素・カラメル色素	オレンジジュース	果糖ぶどう糖液糖、果実(うんしゅうみかん、オレンジ)・香料・酸味料・ビタミンC・保存料(安息香酸Na)カロチン色素		
	山ブドウジュース	果糖ぶどう糖液糖・ぶどう・香料・酸味料・保存料(安息香酸Na)	緑茶	緑茶(国産)・デキストリン・ビタミンC	コーヒー	コーヒー豆
	紅生姜	生姜、漬け原材料(食酢、食塩)、酸味料、調味料(アミノ酸)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(赤102)	しば漬け 400g	きゅうり、なす、しょうが、しその葉、漬け原材料〔ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、醸造酢、食塩、大豆たん白加水分解物〕、酸味料、調味料(アミノ酸等)、保存料(ソルビン酸K)、甘味料(ステビア)、香料、着色料(赤106、赤102)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)		

2022年 1.2.3月 No.2 昼食予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
ご飯(国産米)	精白米	米	ふりかけ(わかめ)	胡麻、乳糖、食塩、わかめ、砂糖、大豆加工品、小麦粉、海藻カルシウム、あおさ、抹茶、エキス(魚貝、酵母)、青海苔、脱脂粉乳、でん粉、調味料(アミノ酸等)		
	ふりかけ(たまご)	ごま、小麦粉、砂糖、鶏卵加工品、乳糖、食塩、加工油脂、大豆加工品、こしあん、みそ、鰹削り節、乳製品、還元水あめ、エキス(チキン、酵母、鰹節、魚介)、鶏肉粉末、海藻カルシウム、のり、醤油、ぶどう糖果糖液糖、鶏脂、イースト、みりん、あおさ、抹茶、デキストリン / [添加物]調味料(アミノ酸)、卵殻カルシウム、酸化防止剤(ビタミンE)、カロチノイド色素、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)	ふりかけ(たらこ風味)	ごま、乳糖、たらこ、食塩、小麦粉、大豆加工品、砂糖、加工油脂、エキス(魚介、オキアミ、酵母)、海藻カルシウム、鮭、抹茶、デキストリン、醤油、乳製品、あおさ、ぶどう糖果糖液糖、イースト、果糖ぶどう糖液糖、でん粉 / [添加物]調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麴、カロチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、(一部に乳成分・小麦・ごま・さけ・大豆を含む)	ゆかり200g	赤しそ・食塩・砂糖・調味料(アミノ酸等)・リンゴ酸
親子丼	鶏こま	鶏肉	むき玉葱	玉葱	うまつゆ	しょうゆ(本醸造)、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉碎かつおぶし、粗砕そうだがつおぶし、酵母エキス、濃縮こんぶだし、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、環状オリゴ糖、酸化防止剤(ビタミンC)、(原材料の一部に小麦を含む) / [添加物]添加物の事項名はありません。
	凍結全卵	鶏卵	グリーンピース	グリーンピース	酒	水飴、アルコール、米・米麴、食塩、小麦発酵調味液、酸味料、原材料の一部に米、小麦を含む
	みりん	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料、原材料の一部に小麦、米を含む	かつお風味の和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)	片栗粉	馬鈴薯精製でんぷん(遺伝子組み換えでない)
	砂糖	原料糖				
すまし汁	カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ	長葱小口2mm	長葱	かつお風味の和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)
			塩	海水	醤油(薄口)	食塩、脱脂加工大豆(遺伝子組み換えでない)、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆(遺伝子組み換えでない)、アルコール、原材料の一部に大豆、小麦、米を含む
日替わりコロッケ	肉コロッケ60g	じゃがいも(国産)、砂糖、パン粉、粒状植物性たん白、しょうゆ、鶏肉、食塩、卵白粉、香辛料、チキンエキス調味料、衣(パン粉、小麦粉、粉末水あめ) / 調味料(アミノ酸)、着色料(カロチノイド、カラメル)、甘味料(ステビア)、(一部に小麦・卵・大豆・鶏肉を含む)	フライオイルHG	食用植物油脂(大豆油を含む)、乳化剤、シリコーン、原材料の一部に大豆を含む		
さばの塩麴焼き	さば30g	さば	塩麴	米麴、食塩、酒精		

チリコンカン	まめプラス(フレック)	脱脂大豆、植物油脂/着色料(紅麹、ラック)、(一部に大豆を含む)	クッキングビーンズ	ガルバンゾー、マローファットピース、レッドキドニー、食塩	塩、胡椒	塩(海水)・こしょう(ホワイトペッパー・ブラックペッパー)
	玉葱アッセ5mm	玉葱	にんにく(おろし)	にんにく、pH調整剤	トマトソース	トマト、玉葱、にんにく、大豆油、ぶどう糖、食塩、香辛料、調味料(アミノ酸)、クエン酸、増粘剤(キサンタン)、塩化カルシウム
スパゲティサラダ	スパゲッティ	デュラム小麦のセモリナ、原材料の一部に小麦を含む	Mixベジタブル	人参、とうもろこし(遺伝子組換えでない)、グリーンピース	マヨネーズ	食用植物油脂(大豆を含む)、醸造酢(りんごを含む)、卵、砂糖類(水飴、砂糖)、食塩、調味料(アミノ酸等)、香辛料、香辛料抽出物、原材料の一部に大豆、りんご、卵を含む
					塩、胡椒	塩(海水)・こしょう(ホワイトペッパー・ブラックペッパー)
生野菜	キャベツ1mm 1kg	キャベツ	人参スティック 2*2*50	人参		
フルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ				
調味料・飲料・漬物	香味青じそドレッシング	砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、醤油、醸造酢、食塩、こんぶだし、かつお節エキス、塩蔵青じそ、香辛料、アミノ酸等、増粘剤、香料、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)	フレンチ赤	食用植物油脂・醸造酢・ぶどう糖果糖液糖・食塩・オニオンエキス・増粘剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物・調味料(アミノ酸)・卵黄・清水(原材料の一部に大豆、卵を含む)		
	レモンティー	砂糖・麦芽糖・紅茶・デキストリン・粉末レモン果汁・酸味料・香料・リン酸カルシウム・野菜色素・カラメル色素	オレンジジュース	果糖ぶどう糖液糖、果実(うんしゅうみかん、オレンジ)・香料・酸味料・ビタミンC・保存料(安息香酸Na)カロチン色素		
	山ブドウジュース	果糖ぶどう糖液糖・ぶどう・香料・酸味料・保存料(安息香酸Na)	緑茶	緑茶(国産)・デキストリン・ビタミンC	コーヒー	コーヒー豆
	紅生姜	生姜、漬け原材料(食酢、食塩)、酸味料、調味料(アミノ酸)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(赤102)	しば漬け 400g	きゅうり、なす、しょうが、しその葉、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、醸造酢、食塩、大豆たん白加水分解物]、酸味料、調味料(アミノ酸等)、保存料(ソルビン酸K)、甘味料(ステビア)、香料、着色料(赤106、赤102)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)		
栄養価小						

2022年 1.2.3月 No.3 昼食予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
ご飯(国産米)	精白米	米	ふりかけ(わかめ)	胡麻、乳糖、食塩、わかめ、砂糖、大豆加工品、小麦粉、海藻カルシウム、あおさ、抹茶、エキス(魚貝、酵母)、青海苔、脱脂粉乳、でん粉、調味料(アミノ酸等)		
	ふりかけ(たまご)	ごま、小麦粉、砂糖、鶏卵加工品、乳糖、食塩、加工油脂、大豆加工品、こしあん、みそ、鰹削り節、乳製品、還元水あめ、エキス(チキン、酵母、鰹節、魚介)、鶏肉粉末、海藻カルシウム、のり、醤油、ぶどう糖果糖液糖、鶏脂、イースト、みりん、あおさ、抹茶、デキストリン / [添加物]調味料(アミノ酸)、卵殻カルシウム、酸化防止剤(ビタミンE)、カロチノイド色素、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)	ふりかけ(たらこ風味)	ごま、乳糖、たらこ、食塩、小麦粉、大豆加工品、砂糖、加工油脂、エキス(魚介、オキアミ、酵母)、海藻カルシウム、鮭、抹茶、デキストリン、醤油、乳製品、あおさ、ぶどう糖果糖液糖、イースト、果糖ぶどう糖液糖、でん粉 / [添加物]調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麹、カロチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、(一部に乳成分・小麦・ごま・さけ・大豆を含む)	ゆかり200g	赤しそ・食塩・砂糖・調味料(アミノ酸等)・リンゴ酸
カレーライス	豚ウデ(スライス)	豚肉	むき玉葱	玉葱	パーモンドフレーク	小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、デキストリン、脱脂粉乳、オニオンパウダー、トマトパウダー、チーズ、粉末ソース、バナナペースト、はちみつ、全粉乳、ココア、ポークエキス、粉乳 小麦粉ルウ、ガーリックパウダー、りんごペーストホエイパウダー、醤油加工品、脱脂大豆、小麦発酵調味料、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、増粘剤(グァーガム)、乳化剤、酸味料、香料、原材料の一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんごを含む)
	きのこミックス	ひらたけ、しめじ、椎茸、みりん、食塩、砂糖、酵母エキス、発酵調味料、鰹節エキス、たんぱく加水分解物、かつおエキス、ソルビット、調味料(アミノ酸等)、酸味料、メタリン酸Na、酸化防止剤(ビタミンC)、漂白剤(次亜硫酸Na)、原材料の一部に米、小麦を含む	グリーンピース	グリーンピース	こくまろフレーク	小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、デキストリン、香辛料、ローストオニオンパウダー、しょう油加工品、脱脂大豆、ローストガーリックパウダー、玉ねぎエキス、小麦発酵調味料、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、香料
	にんにく(おろし)	にんにく、pH調整剤	生姜(おろし)	生姜、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤	福神漬	大根、茄子、蓮根、生姜、しその葉、漬け原材料(食塩、醤油、醸造酢、大豆たん白加水分解物)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(赤102、黄4、黄5、赤106)、原材料の一部に小麦、大豆を含む
トマトスープ	パセリパウダー	パセリ	ダイストマト400g	トマト、トマトピューレーあん(砂糖、小豆)(中国製造)、小麦粉、砂糖、とうもろこし粉、植物油、ぶどう糖、米粉、食塩 / 膨張剤、増粘剤(グァーガム)、(一部に小麦・大豆を含む)	コンソメJ	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、醤油、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、野菜エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、原材料の一部に乳、小麦、大豆、鶏肉を含む
					ブラックペッパー粗びき	ブラックペッパー
日替わりコロッケ	野菜コロッケ60g	野菜[じゃがいも(国産)、にんじん、とうもろこし]、砂糖、パン粉、食塩、卵白粉、衣(パン粉、小麦粉、粉末水あめ) / カロチノイド色素、甘味料(スクラロース)、(一部に小麦・卵を含む)			フライオイルHG	食用植物油(大豆油を含む)、乳化剤、シリコーン、原材料の一部に大豆を含む
さばの七味焼き	さば30g	さば	醤油(濃口)	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)、原材料の一部に小麦、大豆を含む	酒	水飴、アルコール、米・米麴、食塩、小麦発酵調味液、酸味料、原材料の一部に米、小麦を含む

2022年 1.2.3月 No.3 昼食予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
					七味唐辛子	とうがらし、陳皮、黒胡麻、白胡麻、アオサ、原材料の一部にごまを含む
ブロッコリーとコーンのマヨ和え	ブロッコリー (1QF)	ブロッコリー	コーン	とうもろこし	マヨネーズ	食用植物油脂(大豆を含む)、醸造酢(りんごを含む)、卵、砂糖類(水飴、砂糖)、食塩、調味料(アミノ酸等)、香辛料、香辛料抽出物、原材料の一部に大豆、りんご、卵を含む
春雨サラダ	春雨サラダ	緑豆春雨、砂糖、醸造酒、木耳、人参、ごま油、ごま、食塩、生姜、調味料(アミノ酸等)(原材料の一部にりんごを含む)	パプリカスライス Mix3色	ピーマン		
生野菜	キャベツ1mm 1kg	キャベツ	人参スティック 2*2*50	人参		
フルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ				
調味料・飲料・漬物	香味青じそドレッシング	砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、醤油、醸造酢、食塩、こんぶだし、かつお節エキス、塩蔵青じそ、香辛料、アミノ酸等、増粘剤、香料、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)	フレンチ赤	食用植物油脂・醸造酢・ぶどう糖果糖液糖・食塩・オニオンエキス・増粘剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物・調味料(アミノ酸)・卵黄・清水 (原材料の一部に大豆、卵を含む)		
	レモンティー	砂糖・麦芽糖・紅茶・デキストリン・粉末レモン果汁・酸味料・香料・リン酸カルシウム・野菜色素・カラメル色素	オレンジジュース	果糖ぶどう糖液糖、果実(うんしゅうみかん、オレンジ)・香料・酸味料・ビタミンC・保存料(安息香酸Na)カロチン色素		
	山ブドウジュース	果糖ぶどう糖液糖・ぶどう・香料・酸味料・保存料(安息香酸Na)	緑茶	緑茶(国産)・デキストリン・ビタミンC	コーヒー	コーヒー豆
	紅生姜	生姜、漬け原材料(食酢、食塩)、酸味料、調味料(アミノ酸)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(赤102)	しば漬け 400g	きゅうり、なす、しょうが、しその葉、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、醸造酢、食塩、大豆たん白加水分解物]、酸味料、調味料(アミノ酸等)、保存料(ソルビン酸K)、甘味料(ステビア)、香料、着色料(赤106、赤102)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)		